

Приложение к приказу МБОУ ООШ №12 х.Мамацев от 18.08.2022 №24
Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Основная общеобразовательная школа №12" х. Мамацев



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
И.М.Хапачева

ПЛАН РАБОТЫ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО

КЛУБА "Дружба"

на 2022-2023 учебный год

Руководитель: Арустамян Э.С.
учитель физической культуры

х. Мамацев
2022-2023 учебный год

План работы ШСК «Дружба» на 2022-2023 год

Цель : создание условий для массовых занятий физической культурой и спортом и вовлечение наибольшего количества обучающихся в систематический процесс физического и спортивного совершенствования

Задачи:

1. реализация дополнительных общеобразовательных общеразвивающих программ физкультурно-спортивной направленности;
2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;
4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, региональных и всероссийских соревнованиях;
5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
6. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».
7. развитие волонтерского движения, содействие формированию у учащихся социально-позитивных потребностей и установок на здоровый образ жизни

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Организационная работы ШСК</i>			
1	Обсуждение и утверждение плана работы ШСК «Дружба» на 2022-2023	Сентябрь	Руководитель ШСК
2	Составление графика работы спортивных секций	Сентябрь	Хапачева И.М.
3	Выборы председателя ШСК «Дружба» и совета ШСК.	Сентябрь	Руководитель ШСК Совет старшеклассников Совет ШСК
4	Разработка календарного плана спортивно-массовых и физкультурно-оздоровительных мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
5	Организация учебы общественного актива (физорги) по физической культуре и спорту.	В течение года	Руководитель ШСК

Воспитательная и социальная работа

6	Обеспечение участия членов спортивного клуба в подготовке необходимого спортивного оборудования и инвентаря для проведения спортивных мероприятий и праздников.	По необходимости	Руководитель ШСК
7	Посещение, встреча с детьми и их родителями, проведение собраний по вопросам физической культуры и спорта, воспитания и социализации	В течение года	Руководитель ШСК
8	Организация контроля за физической подготовкой и физическим развитием школьников в течение учебного года.	В течение года	Руководитель ШСК
9	Организация культурно-массовых мероприятий (экскурсии, посещение спортивных соревнований, просмотр художественных фильмов по спортивной тематике)		Руководитель ШСК Председатель ШСК

Физкультурно-оздоровительная работа

10	Участие в соревнованиях организованных муниципальными и региональными органами власти	постоянно	Руководитель ШСК
11	Проведение массовых подвижных игр, соревнований в течение дня на переменах, в группе продленного дня	постоянно	Совет ШСК
12	Организация подготовки детей к успешному выполнению норм ВФСК ГТО.		Руководитель ШСК
13	Организация физкультурно-оздоровительных мероприятий и праздников	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК

Информационно-пропагандистская работа

14	Овещение мероприятий на сайте ОУ страницы, ВК отражающей деятельность школьного спортивного клуба	постоянно	Хапачева И.М.
15	Организация конкурсов, круглых столов, дискуссий, фестивалей для обучающихся ШСК	В течение года	Руководитель ШСК

16	Съемки сюжетов о жизни обучающихся школьного спортивного клуба (занятия, физкультурно-спортивные и досуговые мероприятия, мастер-классы)	В течение года	Руководитель ШСК совет ШСК
17	Создание дискуссионных площадок (выставки, круглые столы, дискуссии) по вопросам физического воспитания в семье	В течение года	Руководитель ШСК
18	Приглашение в школьный спортивный клуб новых членов	постоянно	Руководитель ШСК Члены ШСК
<i>Спортивно- массовая работа</i>			
19	Набор и комплектование спортивных секций: пионербол, баскетбол, футбол	сентябрь	Руководитель ШСК
20	Выборы в классах физрегов	сентябрь	Совет ШСК
21	Организация систематической тренировочной работы спортивных секций и команд (расписание занятий в год)	постоянно	Руководитель ШСК
22	Организация и проведение внутриклубных (внутришкольных) соревнований между классами	В течение года	Руководитель ШСК Совет ШСК
23	Участие в соревнованиях, конкурсах разного уровня (согласно календарю спортивных соревнований города, области)	постоянно	Руководитель ШСК
<i>Контроль и руководство</i>			
24	Анализ хода выполнения поставленных задач и проведения спортивно-массовых мероприятий	В течение года	Руководитель ШСК
25	Корректировка работы клуба	По мере необходимости	Руководитель ШСК
26	Утверждение календарно-тематических планов тренировочных занятий на учебный год	сентябрь	Руководитель ШСК

Организация волонтерского движения "Здоровое поколение"

27	Организационный сбор волонтерской группы, утверждение состава волонтерского объединения, утверждение плана работы	сентябрь	Члены ШСК
28	Проведение профилактических классных часов 1-4 кл "Вредные привычки" 5-7 кл "Промогагия ЗОЖ" 8-9 кл "Интернет-зависимость"	ноябрь	Члены ШСК
29	День здоровья	январь	Члены ШСК
30	Организация социальной акции "Мой активный отдых - залог здоровья"	март	Члены ШСК
31	Акция "Дыши легко", посвященная Всемирному Дню отказа от курения	май	Рошевец Е.В.

Календарный план спортивно- массовых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
1	Школьный турнир по футболу (5-9 классы)	Сентябрь	Совет ШСК
2	Школьный турнир по волейболу (5-9 классы)	Сентябрь	Совет ШСК
3	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, ноябрь)	Сентябрь	Учитель физической культуры, члены ШСК
4	Всероссийская олимпиада школьников по физической культуре (школьный этап, ноябрь)	Сентябрь	Учитель физкультуры, члены ШСК
5	Школьный турнир по подтягиваниям	Октябрь	Совет ШСК
6	Школьный турнир по баскетболу	Ноябрь	Совет ШСК.
7	Школьный турнир по прыжкам в длину	Ноябрь	Совет ШСК
8	«Моя спортивная мама» - презентация в День матери.	Ноябрь	Учителя физической культуры
9	Внеклассное спортивное мероприятие «Планка может»	февраль	Учитель физической культуры

			Совет ШСК
10	Оздоровительная зарядка для учеников начальной школы	В течение года	Совет ШСК
11	Школьный турнир «Президентские состязания»	Февраль	Совет ШСК
12	Игра « Кто быстрее?» для начальной школы	Апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
13	Школьный фестиваль «Все на спорт!»	Апрель	Учитель физической культуры Совет ШСК
14	Спортивные эстафеты	Май	Учитель физической культуры Совет ШСК
15	Конкурс «Лучший спортсмен школы»	Май	Учитель физической культуры Совет ШСК

План физкультурно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий

№	Мероприятие	Сроки	Ответственные
<i>Формирование знаний, установок, личностных ориентировок</i>			
1	Всероссийский интернет урок " путь в науку"	сентябрь	Кл. руководители
2	Общешкольная акция: - Ритуал зонтик защиты от вредных привычек - Закаливание (артикуляционная гимнастика) - Красная ленточка (День борьбы со СПИДом) - Старый добрый выбор - Творческое решение	ноябрь	С/вожатая руководитель ШСК
		январь	
		март	
		апрель	
		май	
3	Цикл тематических мероприятий: - День здоровья - Акция «Береги себя! Милли здоровый образ жизни» - Веселые старты	сентябрь	руководитель ШСК
		декабрь	
		февраль апрель	

Мероприятия для пропаганды здорового питания и двигательного режима

4	<p>Тематические классные часы о правильном режиме дня и правильном питании</p> <ul style="list-style-type: none"> - Дорога к здоровью - Мой режим дня -Профилактика переутомления - Здоровье- главная ценность человека - Как повысить работоспособность - Здоровое питание 	<p>сентябрь ноябрь февраль апрель</p>	<p>руководитель ШСК, совет ШСК</p>
5	<p>Утренняя гимнастика, организация и проведение динамических пауз на больших переменах</p>	<p>постоянно</p>	<p>Совет ШСК</p>
<p>Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме образовательного процесса</p>			
6	<p>Обсудить на педагогическом совете (или организации при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Провести беседы в классах о режиме дня учащихся, о порядке проведения физкульты, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Провести подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общешкольных уроках.</p>	<p>В течении года</p>	<p>руководитель ШСК</p>
7	<p>Специальная работа в классах и секциях: в классах назначить физоргов ответственную за проведение подвижных игр на больших переменах и организацию команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций и кружков</p>	<p>постоянно</p>	<p>руководитель ШСК, совет ШСК</p>
<p>Работа с родителями</p>			
1	<p>Классные родительские собрания «Психолого-педагогические</p>	<p>Сентябрь</p>	<p>руководитель ШСК</p>

	особенности учащихся определённого возраста. Советы школьного врача».		
2	Родительское собрание в 5-ых классах «Условия и успешность перехода в среднюю школу. Особенности учащихся данного возраста».	Сентябрь	руководитель ШСК
3	Собрание для родителей подготовительного класса «Ваш малыш - школьник. Режим дня первоклассника»	Октябрь	руководитель ШСК
4	Общешкольное родительское собрание «Физическое здоровье ребенка – залог успешности учебной деятельности».	Октябрь	руководитель ШСК
5	Дни Здоровья	В течение года	руководитель ШСК, совет ШСК
6	Анкетирование родителей по вопросам ЗОЖа	1 полугодие	руководитель ШСК, совет ШСК
7	Неделя физической культуры	Апрель	руководитель ШСК, совет ШСК
8	Классные родительские собрания «Свободное время школьников. Отдыхание детей».	Май	руководитель ШСК